

Apfel-Fenchel-Salat mit Rucola und Baumnüssen an Apfelbalsam-Vinaigrette

Zutaten

100 g Rucola
50g Baumnüsse
2 Fenchel
2 Äpfel

für 4 Personen

Vinaigrette:
3 EL Apfelwein
3 EL Olivenöl
1 EL Baumnussöl
2 EL Apfelbalsam
Fleur de Sel, Pfeffer

Zubereitung

Die Zutaten für die Vinaigrette gut verrühren, abschmecken.
Rucola waschen, trocken schleudern. Baumnüsse in einer Pfanne ohne Öl rösten, abkühlen lassen.
Die Fenchelknollen der Länge nach fein Scheiben schneiden. Die Äpfel entkernen und in feine Spalten schneiden. Alle Salatzutaten mischen.

Anrichten

Salatt in Schalen anrichten und mit der Vinaigrette beträufeln.

Persönliche Bemerkungen: